



JADŁOSPIS od 10/03/2025 do 14/03/2025

Data	Zupa	Drugie danie
13.01.2025 r. Poniedziałek	Zupa wielowarzywna na wywarze drobiowym(250ml)chleb(30g)-(6,8,11)	Kopytka ziemniaczane(300g)masło extra(20g) marchewka z groszkiem(100g) kompot owocowy(200ml)-(550 kcal) Mandarynka
14.01.2025 r. Wtorek	Zupa zacierka(250ml)chleb(30g)-(6,8,11)	Ziemniaki(200g)pierś z kurczaka w panierce(100g) surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą(100g) woda z cytryną(200ml)-(600kcal) jogurt naturalny(150g)wafel ryżowy
15.01.2025 r. Środa	Zupa barszcz biały z kiełbasą(250ml)chleb(30g)-(6,8,11)	Naleśniki z serem(300g)śmietana(100g) herbata malinowa(200ml)-(550kcal) Jabłko
16.01.2025 r. Czwartek	Zupa pieczarkowa(250ml)chleb(30g)-(6,8,11)	Ziemniaki (200g)gołąbki z sosem pomidorowym(100g) herbata wielowocowa(200ml)-(600kcal) Mus truskawkowy(80g)
17.01.2025 r. Piątek	Zupa serowa(250ml)chleb(30g)-(3,6,8,11)	Ziemniaki (200g)kostka rybna z morszczuka(100g) Warzywa gotowane na parze (100g) herbata wielowocowa(200ml)-(600kcal) galaretka owocowa(80g)



